

«Утверждаю»
и.о. директора МБОУ
Подгорновская СОШ №17
Волохова П.А. *П.А. Волохова*
Приказ №№01 04 099

ПЛАН РАБОТЫ
«ЮНАРМИЯ»

с. Подгорное 2024г.

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Актуальность, обусловлена тем, что помогает учащимся воспитать в себе любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость.

Цель программы:

Формирование у учащихся способностей и стремлений к выбору своей позиции в значимых социальных вопросах и ситуациях - в семье, в общении с людьми, в отношениях с Родиной и т.д.

Задачи:

1. Сформировать перечень возможных позиций — вариантов ответа на данный вопрос или вариантов действий в данной ситуации.
2. Определить свою позицию на основании своей идентификации (представлений о мире, ценностей, целей и т.д.).
3. Проводить периодическую ревизию и корректировку своих позиций.

№	Дата проведения	Время проведения	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения (Оборудование)	Форма контроля
1			Беседа	1	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; эмблема, девиз, клятва отряда.		Знать командира.
2			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом.		Уметь выполнять физические упражнения
3			Урок теория	1	Военно-историческая подготовка: «Войсковые звания», «Государственные награды РФ»;		Знать звания и награды
4			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях.		Знать основы медицины
5			Урок теория	1	Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте,		Уметь выполнять строевые упражнения

					начало движения и остановка.		
6			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Подвижные игры.		Уметь выполнять физические упражнения

7			Урок теория	1	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».		Знать историю
8			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.		Знать основы медицины
9			Тренировочный урок	1	Основы военной службы: подготовка юнармейцев к конкурсу «Смотр строя и песни» Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.		Уметь выполнять физические упражнения
10			Тренировочный урок	1	Гражданская оборона: Задачи медицинской службы гражданской обороны.		Уметь выполнять физические упражнения

11			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра.		Уметь выполнять физические упражнения
12			Урок теория	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.		Знать устройство АК
13			Урок теория	1	Военно-историческая подготовка: «Государственные награды РФ»		Знать награды
14			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки: Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.		Знать основы медицины

16			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей. Подвижная игра.		Уметь выполнять физические упражнения
17			Тренировочный урок	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.		Уметь выполнять физические упражнения
18			Урок теория	1	Гражданская оборона: работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.		Знать основы РХБЗ

19			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки: Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи		Знать основы медицины
20			Тренировочный урок	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.		Уметь выполнять физические упражнения
21			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.		Уметь выполнять физические упражнения

22			Урок теория	1	Военно-историческая подготовка: Военнослужащий – защитник Отечества Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.		Знать историю
23			Урок теория	1	Гражданская оборона: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.		

24			Урок теория	1	Основы военной службы: Приемы и правила стрельбы из автомата. Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.		
25			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		Знать основы медицины
26			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию. Подвижные игры.		Уметь выполнять физические упражнения
27			Тренировочный урок	1	Основы военной службы: Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.		Уметь выполнять физические упражнения
28			Тренировочный урок	1	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки		Знать основы медицины
29			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.		Уметь выполнять физические упражнения
30			Тренировочный урок	1	Сдача нормативов по комплексу «Готов к труду и обороне»		Уметь выполнять физические упражнения
31			Урок теория	1	Просмотр учебного фильма о второй мировой войны		Знать историю
32			Тренировочный урок	1	Физическая подготовка. Занятие на тренажерах		Уметь выполнять физические упражнения
33			Урок теория	1	Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их		Знать основы медицины

					признаки. Первая помощь при переломах.		
34			Урок контрольная	1	Итоговые занятия: Решение тестов «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания». «Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях», «Первая медицинская помощь при переломах верхних и нижних конечностей».		