

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Подгорновская СОШ № 17

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Подгорновская СОШ № 17 (далее Школа) разработан в соответствии с Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189; Правилами внутреннего распорядка Школы.
- 1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся (Большой Совет обучающихся. Протокол № 3 от 02.12.2015г.) и совета родителей (Родительский комитет. Протокол № 2 от 03.12.2015г.).
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.
- 2.2. Школа организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–4 классах – 34 учебные недели;
 - в 5-8,10 классах – 35 учебных недель;
 - в 9,11 классах —34 учебные недели, без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей.
- 2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Все учащиеся Школы обучаются в одну смену.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

- для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводить на 2 уроке;
- для 2-4 классов – на 2-3 уроках;
- для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках.

2.12. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определена в соответствии с таблицей:

1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
21 ч	26 ч	26 ч	26 ч	32 ч	33 ч	35 ч	36 ч	36 ч	37 ч	37 ч

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

2.13. Расписание звонков:

1 класс		2-11 класс	
I полугодие		1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.)	
1 урок 8.30 – 9.05 (перемена 10 мин.)		2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.)	
2 урок 9.15 – 9.50		3 урок 10.30 – 11.15 (перемена 20 мин.)	
Дин. пауза 9.50 – 10.35		4 урок 11.35 – 12.20 (перемена 10 мин.)	
3 урок 10.35 – 11.10 (перемена 10 мин.)		5 урок 12.30 – 13.15 (перемена 10 мин.)	
4 урок 11.20 – 11.55		6 урок 13.25 – 14.10	
II полугодие			
1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.)			
2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.)			
3 урок 10.30 – 11.15 (перемена 20 мин.)			
4 урок 11.35 – 12.20 (перемена 10 мин.)			

2.14. При объединении обучающихся начального общего образования в класс-комплект, для предупреждения утомления обучающихся сокращать продолжительность совмещенных (особенно 4-х и 5-х) уроков на 5-10 мин. (кроме урока физической культуры).

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

3.3. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

- завтрак для 1-7 классов – 10.10 – 10.30
- завтрак для 8-11 классов – 11.15 – 11.35
- обед – 13.40 (для подвозимых учащихся из с. Чалбышево и детей с ОВЗ)
- обед – 12.30 (для подвозимых учащихся из с. Подгорное и детей с ОВЗ)

3.5. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и занятия по программам дополнительного образования организуются во второй половине дня, и учитывают возрастные особенности обучающихся, обеспечивают баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры в образовательном процессе, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;
- чередованием во время урока различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводить в зале.

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- 1 класс – без домашних заданий;
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с годовым календарным учебным графиком Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

- без ветра –36 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –35 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –34 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. –33 град. С;

5–8 классов:

- без ветра –38 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –37 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –36 град. С,

- при скорости ветра свыше 10 м/сек. –35 град. С;
- 10–11 классов:
- без ветра –40 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –39 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –38 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. –37 град. С.

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта).